訂補明醫指掌卷之二

○眞中風一

歌 府中風邪顯六經。面加五色表之形。若還中藏多便阻。絕症臨之命必傾。半身不遂喎斜口。此是風邪中在經。有表汗之須續命。六經加減認經眞。須知在裏溲便秘。實者尤當三化行。原無表裏秦艽治。大要淸心靜養神。

論 經云。風爲百病之長也。善行而數變。或爲寒中。或爲熱中。或爲寒熱。或爲偏枯。或爲癘風。皆爲風也。其變莫測。然八方之風邪。中人則有中府。中藏。中

經脉之分。所以别其邪之淺深也。中府者。有表症面加五色。脉浮弦而惡風寒。拘急不仁。現六經形証。治宜汗之。亦不可過汗。損其衛氣。中藏者。內閉九竅。故唇緩失音。鼻塞。耳聾。眼瞀。大小便秘。故可下之。亦不可過下。損其榮血。中經脉者。外無六經形症。內無便溺阻隔。故治之在經。無表裏症。不可汗下。宜靜勝其燥。是養血也。大秦艽湯。其有痿痺癱瘓偏枯。痛痒頑麻。中痰中氣。似風而非風也。故另立類中風條以别之。

【脉】中風浮吉。滑兼痰氣。其或沉滑。勿以風治。或浮或

沉而微而虛扶元治痰風未可踈浮遲者吉急疾
者殂。

○中府

中府者廢肢節。審其六經形症。用加減續命湯。初中
先須理氣烏藥順氣散。對星香散。若兼中藏大便
秘。三化湯。失音舌强。大秦艽湯。痰涎盛者。稀涎散。
竹瀝湯。荊瀝湯。

加減續命湯

麻黃去節　人參去芦　黃芩去腐　川芎

芍藥酒炒　甘草炙　杏仁去皮尖麸炒

防巳去皮　桂枝爭炒　防風去芦各一錢

附子炮去皮臍五分

右㕮咀。生薑三片。水二盞。煎至一盞。通口服。達按古人以此方混治中風。未詳其証。盖麻黄杏仁麻黄湯也。仲景以之治太陽。証之傷寒。桂枝芍藥。桂枝湯也。仲景以之治太陽。証之中風。如此言之。則中風而有頭痛身熱脊强者。皆在所必用也。人參甘艸四君子之二也。局方用之以補氣。芍藥川芎四物湯之二也。局方用之以養血。如此言之。則中風而有氣虛血虛者。皆在所必用也。風淫末疾。故

佐以防風。濕淫腹疾。故佐以防巳。陰淫寒疾。故佐以附子。陽淫熱疾。故佐以黃芩。蓋疾不單來。雜揉而至。故其用藥亦兼該也。如治中風不審六經之形症加減。雖治與不治無異也。宜以此湯隨症加減治之如左。

○如中風無汗惡寒　麻黃續命湯主之

依本方　麻黃　杏仁　防風各加一倍

宜針至陰出血（穴在足小指外側爪甲角針一分）崑崙舉蹻（穴在足外踝後跟骨針透太谿）

○如中風有汗惡風　桂枝續命湯主之

依本方　桂枝　芍藥　杏仁各加一倍

宜針風府穴在項後入髮一寸針入三分禁灸

已上二症皆太陽經中風也

○如中風有汗身熱不惡寒　白虎續命湯主之

依本方加石膏知母各二錢甘艸再加一倍

○如中風有汗身熱不惡風　葛根續命湯主之

依本方加葛根　桂枝　黃芩再加一倍

宜針陷谷穴在足大指次指本節後陷中針入五分去陽明之賊

兼刺厲兌穴在足瀉陽明之實

已上二症皆陽明經中風也

如中風無汗身凉　附子續命湯主之
依本方　附子加一倍　乾薑加二倍
甘艸加二倍
宜針隱白穴在足大指內瓜甲角　去太陰之賊
此太陰經中風也
○如中風有汗無熱　桂附續命湯主之
依本方　桂枝　附子　甘艸各加一倍
宜針太谿穴在足內踝後跟骨上陷中針透崑崙
此少陰經中風也
○如中風六經混淆繫之於少陽厥陰或肢節攣痛

或麻木不仁。　羌活連翹續命湯主之

依本方加羌活連翹也

少陽之經絕骨穴在外踝上三寸灸五壯灸以引其熱

厥陰之井大敦定在足大指甲聚毛間刺以通其經

烏藥順氣散

烏藥　陳皮各二錢　麻黃去節　川芎

枳殼去穰麩炒　白芷　桔梗各錢

僵蠶去絲炒　乾薑炮五分　甘草炙二分

右剉一劑。生薑三片。棗一枚水煎溫服。按本方

以順氣名者。蓋遍身麻痺。表氣不順也。故治以麻

枳殼。口眼歪斜。面部之氣不順也。故治以白芷僵蠶。喉中氣急。甘草可緩。肺氣主逆。桔梗可下。痰之爲物。寒則結滯。熱則流通。佐以乾薑。行其滯也。此治標之劑也。然必邪實初病之人方可用。

中風一身俱麻。加人參。白朮。當歸。川芎。麥門冬。○久患左癱右瘓。去麻黃。加天麻。防風。羗活。半夏。南星。木香。當歸。○口眼喎斜。加生薑。○虛汗去麻黃。加黃芪。○中風面目十指俱麻。乃氣虛也。補中益氣湯。加木香。香附。羗活。防風。烏藥。

對星香散　治中風體肥痰盛。口不渴者。此方主之。

牛膽　南星（八錢）　木香（一錢）

右㕮咀每服四錢。生薑十片。水一大盞。煎七分温服。　按本方用南星燥痰之品也。曰體肥。曰痰甚。曰不渴。則宜燥也可知矣。故以南星主之。而必入牛膽者。制其燥也。佐以木香。利痰氣也。

○中藏

中藏無別病。大便秘　三化湯。老弱之人。以滋潤湯代之。若口開。手合。撒手遺尿。汗出如油。搖頭

嚏者效。痰涎盛用稀涎散。蝦汁吐之。痰多有熱

荊瀝湯。

三化湯 治中藏者以此通其滯。調以十全四物。

大黃 枳實 厚朴 羌活

右㕮咀等分。每服一兩水煎服。

滋潤湯 治風中在藏。大便秘結。

當歸 生地黃 枳殼去穰 厚朴去皮

檳榔 大黃 火麻仁 杏仁去皮各一錢

羌活七分 [illegible]各一錢 [illegible]三分

右剉水煎。空溫服。

通頂散 治病人初中風。昏憒不省人事。口噤不能開者急用之。

藜蘆 甘草生 川芎 細辛

人參各一錢 石膏五分

右為末。吹鼻中一字。就提起頭頂心髮立甦。有嚏者可治。無嚏者不可治

稀涎散 治中風忽然。如醉。形體昏悶。四肢不收。涎潮搐搦。用以吐出痰涎便醒。

明礬一兩半生半熟 皂角四條去黑皮炙

每服三錢。溫水調灌。風痰自出。按本方治中風暴作。痰涎壅塞者。蓋濁邪在上。風盛氣壅而然也。經曰。病發而不足。標而本之。先治其標。後治其本。故不與疎風補虛。而先吐其涎。白礬之味鹹苦。鹹能軟堅。苦能去濕。皂角之味辛鹹。辛能利竅。鹹能去汚。名之曰稀涎。固奪門之兵也。師曰。凡吐中風之痰。使咽喉疎通。能進湯液便止。若攻盡其痰。則無液以養筋。反令人攣急偏枯。此大戒也。

荊瀝湯 方見類中風內

○中經脉

無表裏症。口眼喎斜。半身不遂。宜靜勝其燥。是養血也。大秦艽湯、汗吐下後。初症旣定。宜靜藥養之。牛黃清心丸痰涎盛竹瀝湯。口眼喎斜瓜蒂散。或蝦汗吐之。血虛四物湯吞活絡丹、

大秦艽湯　治中風手足不能運動。舌不能言風邪散見不拘一經者此方主之

秦艽去芦　石膏生用各三兩　甘草　川芎

當歸酒炒　羌活去芦　獨活　防風

黃芩酒炒　白芍藥酒炒　吳白芷　白朮

生地黃酒洗　熟地黃　白茯苓去皮各二兩

細辛五錢

每服一兩。水煎。陰雨濕勝時。加生姜七片。春夏加知母七分。心下痞加枳實一錢。煎服。○按中風虛邪也。許學士云。留而不去。其病則實。故用驅風養血之劑。以秦艽爲君者。攻一身之風也。以石膏爲臣者。去胸中之火也。羌活散太陽百節之風疼。防風爲諸風藥中之軍卒。三陽數變之風邪。責之細辛。三陰內淫之風濕。責之苓朮。去厥陰經之風。則有川芎。去陽明經之風。則有白芷。風熱干乎氣。清以黃芩。風熱干乎血。涼以生地。獨活療風濕在足

少陰。其少緩風邪上逆于[illegible]者[illegible]芍熟地者。所以養血于疎風之後。一以濟風藥之燥。一使手得血而能握。足得血而能步也。

牛黃清心丸 方見癇症

竹瀝湯 方見類中風條下

瓜蒂散 方見痰症

四物湯 方見血症

活絡丹 治中風口眼喎斜。半身不遂。及諸風痺手足拳攣。筋脈不舒。皆風邪濕毒。流滯經絡。渾身走注疼痛。脚心約痛。腿臂間忽一兩點痛。並宜服之

川烏　草烏　地龍

沒藥另研 各三兩三錢

丸如梧子大。每服二十丸。空心酒下。

治眼喎僻。痰涎壅盛者主之。

錢　防風一錢　全蝎二錢去翅足

薑製　甘草炙　生白附　生川烏

各五分 不見火

名者。省減其風之謂也。蓋風壅其痰。乎子

口眼喎僻。塞于胸中。則痰涎壅盛。是方也。附全蝎川烏。可以活經絡之風痰。而正口半夏甘草木香。可以療胸次之風痰。而開河。

亾。夫木必先枯也。而後風摧之。人必先之。氣虛之人。腠理不密。故外風易木不平。故內風易作。蓋虛之所在則中腑。藏虛則中藏。血脉虛則中經絡。故口噤不開。目瞑無視。失音

盛。痰聲如雷。然目猶能視口猶能
以此爲别爾。若口眼喎斜。沉沉欲
也。此爲最輕。中府者易治。中藏者難
出汗。從乎陽也。中藏者宜下。從乎陰也
下而得愈。若不戒酒色。不避風寒。必復中
藏。雖神仙亦莫能治。蓋由淺以及深也。

中風二

原從氣分虛。濕痰能中右邊肢。左邊死血併
不語涎多吐最宜。口噤筋攣風熱甚。四肢不

於脾。更兼痿躄與痲痺。休作風邪眞中醫
云風病多因熱盛。俗云風者。言末而忘其本
風者。亦非外中之風。良由將息失宜。而心火
虛不能制。則陰虛陽實。熱氣怫鬱。心神昏
倒無知。亦由喜怒悲憂恐。五者過極而卒
則僵仆。氣血流通。筋脉不攣。發過如
火盛鬱滯不通。陰氣暴絕。陽氣後竭
而偏枯者。口噤者。筋急者。筋反縱者。
也。故主乎火也。西北氣寒。爲風所中。
熱濕多痰。有病風者。非風也。皆由濕

生痰痰生熱熱生風經所謂亢則害承廼制也古方以風痿滚同論治。故多以治風藥通治痿痰。殊不知痿因肺熱葉焦。傳入五藏。散爲諸痿。如四肢不舉。舌本强。足痿不收。痰涎有聲。悉屬於土爲濕熱。以風治之非也。故主乎濕。東垣云。言中風者。皆由元氣不足。則邪湊之。益氣則風自除。故卒倒僵仆。皆由氣虛。故主乎氣。許學士云。暴怒傷陰。暴喜傷陽。憂愁不已。氣多厥逆。往往得此疾。便覺涎潮昏塞。牙關緊急。脉伏身寒。此名中氣。若中風則身溫爲異耳。然諸家之說。皆非外中之風。故曰類中

風。

氣虛　附血虛

偃仆卒倒。氣虛也。六君子湯。加黃耆。竹瀝。薑汁。或濃煎人參湯。加竹瀝薑汁。○血虛。八珍湯。地黃須用薑汁炒。則不泥膈。

六君子湯

八珍湯　二方並見氣虛證

四君子加竹瀝薑汁方

人參　三錢　白朮　一錢　茯苓　二錢　甘草　五

氣虛者宜補之以甘。故用參朮茯甘四件

君子者。謂其甘平有冲和之德而無尅伐之

其加竹瀝。爲能行痰。其加薑汁。所以行竹瀝之滯

而共成伐痰之功耳。

四物加桃仁紅花竹瀝薑汁方

當歸酒洗　川芎酒洗去蘆　白芍酒炒　熟地酒蒸

桃仁去皮尖　紅花各等分　竹瀝半盞　薑汁五匙

按丹溪曰半身不遂。在左者屬瘀血。以此方主之

用芎歸芍地。生血藥也。新血生。則瘀血滑而易去。

一用桃仁紅花。消瘀藥也。瘀血消。則新血而易生。

然亦加夫竹瀝薑汁者。以痰之物。靡所不之。無分左右而爲患也。

中氣

一痰氣若厥逆身冷。脉沉伏。勿作中風治。以蘇合香丸灌醒。然後調治。續用烏藥順氣散。八味順氣散。

蘇合香丸　治男婦中風中氣。牙關緊閉。眼喎斜。不省人事。并傳屍骨蒸勞瘵。卒暴心疼。鬼魅瘴瘧。小兒急慢驚搐。婦人產後中風。赤白痢疾。一切氣

沉香　木香　丁香　白檀香
麝香另研　香附　白朮　安息香酒熬膏
訶子肉　蓽撥　硃砂水飛　烏犀角鎊各一兩
乳香　片腦　蘇合香油入安息香內　酒熬各五錢

右爲末，研勻。用安息香膏并煉白蜜和劑。每服旋丸如桐子大。取井花水，溫冷任意下四丸。老人小兒一丸。溫酒化下。○按病人初中風，喉中痰塞，水道難通。非香竄不能開竅。故集諸香以利竅。非辛熱不能通寒。故用諸辛爲佐使。犀角雖凉，凉而不滯。訶黎雖澁，澁而生津。世人用此方於初中之

時每每取效。丹溪謂辛香走散真氣。又謂麝腦能引風入骨。如油入麪。莫可解也醫者但當用之以救急慎勿令人多服也。

烏藥順氣散 方見前眞中條

八味順氣散 治中風正氣虛。痰壅盛者。此方主之

白朮土炒　茯苓　青皮炒　陳皮去白

烏藥　白芷　人參各一錢　甘草五分

按經曰。邪之所湊。其氣必虛。故用四君子以補氣治痰之法。利氣爲先。故用青皮陳皮台烏白芷以順氣。氣順則痰行。而無壅塞之患矣。此標本兼施

之法也

痰火

痰涎盛。偏枯口噤。筋急拘攣筋反縱。脉數。燥火爲病。牛黃清心丸王之在表。防風通聖散在上。涼膈散。昏冒發熱。不惡寒。不安臥。此風熱煩躁。瀉青丸痰火熾盛。煩渴。便秘。脉數大。三黃枳實湯。滚痰丸

牛黃清心丸 方見癇疾

防風通聖散 治中風。一切風熱。大便秘結。小便赤澁。頭面生瘡。眼目赤痛。或熱生風。舌強口噤。或鼻生紫赤。風刺癮疹而爲肺風。或成風癩而世俗呼

爲大風或腸風而爲痔漏或腸鬱而爲諸熱譫妄
驚狂。並皆治之。

防風　川芎　當歸　赤芍藥酒炒
連翹　薄荷　麻黃各四分　石膏煅
桔梗　黃芩各八分　白朮　山梔子酒炒黑
荊芥各三分　滑石二錢四分　大黃　芒硝各四分
甘草一錢

右薑葱豆豉。同煎。○自汗。去麻黃。自利。去大黃芒
硝。○按本方有防風麻黃。解表藥也。風熱之在皮
膚者得之由汗而泄。荊芥薄荷。清上藥也。風熱之

熱之在腸胃者。得之由後而泄。滑石梔子。水道藥也。風熱之在決瀆者。得之由溺而泄。風淫於鬲肺膚受邪。石膏桔梗清肺膚也。而連翹黄芩。又所以袪諸經之遊火。風之為患。肝木主之。芎歸芍藥。和肝血也。而甘草白朮。又所以和胃氣而健脾焉。

涼膈散

瀉青丸 二方並見火證條下

三黄枳實湯

黄芩　黄連　大黄 煨各一錢　厚朴

甘草各五分 枳實二錢 ○右水煎熱服不拘時

礞石滚痰丸方見痰飲條下

濕痰

口眼喎斜。半身不遂。涎多不語。中於右。屬痰。稀涎散吐之。痰盛胸滿。導痰湯。肥人痰厥。口眼喎斜。手麻木。化痰丸。四肢不收。心神恍惚。不知人事。六君子湯。加竹瀝薑汁。熱多。荆瀝湯。或加二陳湯。或青州白丸子。痰火甚。滚痰丸。

稀涎散方見前真中風條

導痰湯即二陳加南星枳殼

二陳湯方見痰飲

竹瀝湯　治中風四肢不收。心神恍惚。不知人。不能言

竹瀝二升　生葛汁一升　生薑汁三合

相合。作三服。

荆瀝湯　治中風有痰多熱。宜常服此。

荆瀝二升　竹瀝二升　生薑汁二合

相合溫服

青州白圓子　治小兒驚風。大人諸風牙關緊急。或

痰喘體痲。

生半夏七兩　生白附二兩　生川烏去皮五錢

生南星二兩

右爲細末。盛絹袋中。以井水中擺出末。更將手時揉之令出。如有查。再爲末。再入絹袋中再擺揉。以盡爲度。放磁盆中。日曬夜露。每朝晨要換新鮮水。春五日。夏三日。秋七日。冬十日。去水曬乾如玉片。研細。以大米粉煎粥飲丸如菉豆大。每服三、五丸薄荷湯下。風癱溫酒下。服不拘時

須臾便醒者。水旺足以制火也。此名中氣。老衰之人。氣血俱虛。真水已竭。適因怒動肝火。火寡於畏得以上升。所以身溫有痰涎。然多不能治者。水竭無以降火也。此名中痰。雖然少壯之人。亦有不治者。男子乃色慾過多。下元水虧。不能制火。女人乃經後產後去血過多。不能配氣。適因忿怒動火。而陽氣無所依附。則隨火而發越矣。陰也。血也。豈不爲陽氣之根本乎。

中寒三

歌 胃虛膚豁中寒深。厥逆身凉脉細沉。要辨内傷并外感。理中薑附倍加參。

論 有卒中天地之寒氣者。屬外因。有口食寒物而得者。屬内因。然胃氣太虛。膚腠疎豁。故寒邪直入於中。其病即發。手足厥冷。脉息細微。身踡不熱。或有微熱而不渴。倦言動者是也。當急溫之。遲則不救。非若傷寒之邪。循經傳裏之緩也。東垣云。内傷極多。外傷間有之。西北極寒。多外感。東南溫和。多内傷外感者。五積理中薑附麻黄細辛之類。内傷者。從補中益氣湯加溫散之劑。

外因

若平素怯弱之人。外中寒邪而得者。蓋虛人腠理疎豁。氣血內損。故寒邪直中于中。不作熱。手足厥冷。用麻黃附子細辛湯。五積散。房勞而中寒厥逆者。四逆湯。三建湯主之。外用溫臍法。

麻黃附子細辛湯　治少陰始得之病。反發熱脉沉者。此方主之。

麻黃　細辛各四錢　附子炮二錢半

按病發於陰者。當無熱。今少陰病。始得之。何以反

發熱也。蓋其病本由太陽傳來者。腎虛則眞寒直入而脉沉。表有餘邪。因發熱。故用麻黃以發太陽之汗。用辛附以溫少陰之經。

五積散

桔梗十二兩　蒼朮米泔浸去粗皮二十四兩　陳皮去白
麻黃去節　枳殼去穰麸炒各六兩　厚朴薑製
乾薑各四兩　白芷　川芎　甘草炙
茯苓　肉桂　芍藥　當歸
半夏湯泡七次各三兩

按本方治寒客經絡。內傷生冷。頭身俱痛。嘔吐腹

疼惡寒拘急者主之。○每服四錢，水一盞半，生薑三片，葱白二根，煎七分，熱服。○挾氣加吳茱萸。

四逆湯

甘草炙二兩　乾薑半兩　附子去皮臍半兩

按右方治寒中太陰，受病即發，脉微不滑，四支逆冷者主之。以生附配乾薑，補中有發之意也。○每服五錢，水一盞，煎七分，溫服，不拘時。

三建湯

大川烏　附子　天雄並炮等分

每服四錢，加生薑十片，煎服。

溫臍法

用麝香。半夏。皁莢。各一字爲末。塡臍中。將生薑切薄片貼之。放大艾火於薑片上。蒸灸三七壯。灸關元氣海二十壯。熱氣逼於內。寒氣逼於外。陰自退而陽自復矣。

內因

虛弱人。口食生冷寒涼之物。手足厥冷。臍腹絞痛。脉脫或遲。人參理中湯。薑附湯。因房勞內傷元氣重中於寒。脉脫者。三建湯。因勞役內傷元氣。復感於寒者。補中益氣湯。加薑附主之。

人參理中湯　治太陰自病，即發自利不渴，寒多而嘔，腹痛鴨溏，蚘厥霍亂等證。

人參　乾薑炮　甘草炙　白朮各二錢半

右剉作一劑，水煎溫服。○如吐多，去白朮，加生薑。○下多，倍白朮人參。○寒多，加乾薑一錢半。○有動氣，去白朮，加肉桂二錢。○脉沉微而遲者，加炮附子二錢，名附子理中湯。

薑附湯　治中寒昏不知人，身體強直，口噤不語，四肢逆冷，臍腹冷痛，霍亂轉筋，一切虛寒，並皆治之

乾薑一兩　附子生去皮臍細切一枚

每服三錢。水一盞半。煎七分。食前溫服。○挾氣不仁。加防風。○挾濕。加白朮。○筋脉拘急。加木瓜。○肢節痛。加桂二錢

補中益氣湯　方見勞役內傷條

○達按經云。夫寒。陰氣也。寒中陽經。陽猶能抗陰。其病易愈。寒中陰經。兩陰相遇。膠固難愈。故病太陰少陰者。必重且危。病厥陰者多死。有等亡命之徒。既跌撲鬭毆。內傷於血。復輕生投水。外著於寒。血得寒而凝結。寒得血而深入。未有能生者也。

中暑四

歌暑傷氣分汗如傾，身熱頭疼躁不寧，所感必須分

動靜。陰陽二證自然明。

論東垣云：靜而得之曰傷暑，動而得之曰中熱。富貴人避暑於涼亭廣廈，為房室陰寒所遏，暑火不伸，故曰靜而得之。辛苦人負重作勞，勤耕力役，大暑行途者，此動而得之。王安道以靜得者即是陰證，非暑也。然大暑炎熱流行，無所不至，雖外以風扇寒涼抑之，終非凜冽之寒邪。但外寒遏暑火不伸，此寒為標，熱為本，故先以辛溫治其標寒，繼以清涼治其本熱，無不愈者。若便作陰證名之，用辛熱

劑可乎學者宜臨時參究脉證可也。

脉 暑傷於氣。所以脉虛。弦細芤遲。體狀無餘。

動而得之

冒暑作勞。身熱頭疼。自汗煩渴。面垢脣焦。或身如針刺。此熱傷分肉也。人參白虎湯主之。素有痰火。復冒暑氣。而惡心眩暈吐嘔者。黃連香薷飲主之。有痰加膽星半夏。虛加人參。內外挾火相灼。卒倒不知人事者。名曰暑風。此暑氣入而鼓激痰火。塞㝵心竅故也。治宜吐之。

人參白虎湯 治伏暑發渴。舌燥生芒刺。身熱。脉虛。

人參半錢 知母二錢 石膏五錢 甘草炙一錢

自汗等證。

人參一錢半 知母二錢 石膏五錢 甘草炙一錢

右方入粳米一撮。水一鍾煎八分。不拘時服。○若腹痛吐瀉飽悶者。石膏切不可用。○熱極。小便遺尿不止。加炒黃栢。○煩躁。加辰砂末。酸棗仁。

黃連香薷飲　治伏暑引飲。口燥咽乾。或吐或瀉。

黃連四兩薑炒 厚朴六兩薑炒 扁豆半觔微炒 香薷一觔去土

每服三錢。水一鍾。酒少許。煎七分。沉冷。不拘時服

○若卒中昏冒傴作。角弓反張。不省人事。手足或發搐搦。此為暑風。不可作風治。以本方加羌活主

之。○瀉利。加白朮。茯苓。○脉虛弱。加人參。五味。麥冬。○虛汗不止。加黃蓍。白朮。○心煩。加梔子。辰砂末。○渴加乾葛。天花粉。○胸滿。加枳殼。桔梗。○小便不利。加赤茯苓。滑石。○嘔吐。加藿香。陳皮。薑汁。

十味香薷飲　消暑氣。和脾胃。

香薷一兩　人參　陳皮炒　白朮土炒

黃蓍蜜炙　匾豆炒去殼　甘草炙　厚朴薑炒

木瓜　白茯去皮各半兩　○脉虛加麥冬。五味。

右為末。每服二錢。熱湯冷水任調下。

避暑于深堂大厦。為陰寒所遏。暑不得越。手足厥逆者。大順散。霍亂者。六和湯。桂苓甘露飲。

大順散

乾薑炒一錢 甘草蜜炒八分 肉桂去皮 杏仁去皮尖各六分

右為粗末。水煎溫服。如煩躁。井花水調下。○按本方治夏月引飲過多。脾胃受濕。清濁相干。陰陽氣逆。霍亂吐瀉。腹痛脉遲者主之。用乾薑肉桂。溫胃而建中。甘草杏仁。調脾而利氣。非治暑之藥。乃治飲冷受傷之劑也。若非飲冷。切勿執方。

六和湯

桂苓甘露飲 二方竝見霍亂

○達 按暑與熱。同義而異名。中暑。即中熱也。何分之有。歷代醫家。乃有中暑中熱之分。吾不知其所謂。假如道中行人。酷日趲程。野中農夫。暄天勞力。津竭汗盡。咽喉如燒。饑未得食。渴未得飲。勞未得息。卒然昏冒。不省人事。身體發熱。名爲中熱。雖謂之中暑。亦可也。至於素享富貴之人。其性不耐寒暄。每至暑月。即池亭水閣以安其身。浮瓜沉李以供其口。環氷揮扇以袪其熱。藤簟竹牀以取其凉。炎蒸不來。清風滿座。内有伏陰。外受凉氣。汗不流而

吐腹痛。乃爲夏月感寒。非中暑也。法當温以理其

則理密陰愈傷而陽不發卒然昏眩寒熱交作嘔吐腹痛。乃爲夏月感寒。非中暑也。法當溫以理其中。辛以散其表。不可執中暑之說。而用治暑之劑也。宜以生薑。葱白。木香。陳皮。羌活。紫蘇之類。

濕證五

〈歌〉東南土薄濕多生。風雨山蒸屬外因西北地高濕疾少。乳酪濕麪內因成。腰如石墜頭如裹。聲壅如同甕裏鳴。肢節痛兮兼痿痺。四肢緩縱不能行。脉來沉緩無疑惑。疸腫虛浮泄利頻上下分消施汗泄。若然濕鬱取風升。

【論】夫濕有自外入者。有自內出者。必須審其方土。東南地土卑下多陰雨濕氣。必從外入。多自下起。故重腿脚氣者多。治當汗散。久則滲泄。西北地高無濕。人多食濕麪潼乳酒醪。以飲多快食爲尚。或酒後寒氣怫鬱。濕不得越。病從內生。故多腹皮脹滿。水鼓浮腫。按之如泥之病。治須通利二便。甚則逐水驅之。責其根在內也。然南北方土。其內外所因感。亦互有之。但有多少之殊耳。不宜執一見也。

【脉】濕則濡緩。或兼澁小。入裏緩沉。浮緩在表。若緩而弦。風濕相搏。

外因

濕從外受在上。羌活勝濕湯。升陽除濕湯。在下。四苓散。平胃散。風濕勝。脉浮。汗出。身重。防巳黃耆湯調之。在下。氣實。大小便不通者。導水丸。

羌活勝濕湯　治脊痛項強。腰似折。項似拔。上衝頭痛。及足太陽經不行。

羌活　獨活各錢　藁本　防風

甘草　川芎各五分　蔓荊子三分　水煎溫服。

如身重腰沉沉然。乃經中有濕也。加蒼朮二錢。黃栢一錢。附子五分。○按經曰。風能勝濕。故用羌防

等諸風藥。如卑濕之地。風行其上。不終日而濕去矣。又曰。無竅不入。惟風爲能。故凡關節之病。非風藥不可。用甘草爲佐者。以風藥悍燥。用以調之。此之謂有制之兵也。

升陽除濕湯　治脾虛不能運化。濕勝濡瀉主之。

升麻中　柴胡中　防風中　蒼朮上

澤瀉中　豬苓中　陳皮下　神麯中

麥芽中　甘草下　水煎。食前服。

按經曰。清氣在下。則生飧泄。故先用升麻柴胡。以提清氣。又曰。濕勝則濡瀉。故用蒼朮防風以發汗。

猪苓澤瀉以利水此上下分消之法也夫濕雖生於濕。然必從飲食而得者。故用麴糵陳甘。以消食健脾。脾能健運。則濕自除。而瀉自止矣。

防巳黃蓍湯 治風濕相搏。客在皮膚四肢少力。關節煩疼。脉浮身重。汗出惡風。

防巳一兩 甘草炙五錢 白朮七錢半 黃蓍一兩二錢

右㕮咀。每服一兩。棗一枚。薑三片。煎服。

內因

飲食人。濕從內生。二陳湯加蒼朮白朮。平胃散。飲食內傷停濕。胸滿腫脹發黃。茵陳五苓散。實者舟

車丸。若飲酒動濕。升而汗之。解酲湯。

二陳湯 方見痰飲

四苓散 治內傷飲食有溼。小便赤少。大便溏泄。

白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

按經曰。溼勝則濡泄。故濕生於內者。令人水泄。濕併於膀胱。故小便不利。白朮性燥。燥則健脾。茯苓本淡。淡能滲濕。猪苓有滲而無補。澤瀉潤下而兼滲。丹溪云。治濕不利小便。非其治也。故以此方主之。○加桂名五苓散。加茵陳名茵陳五苓散。

平胃散 治脾胃不和。土濕太過。腹脹不食者主之。

蒼朮米泔浸 厚朴薑汁炒 陳皮 甘草炙

按經曰。谷氣通於脾。令山嵐障氣谷氣也。令人不服水土而腹脹。是土濕太過也。故用蒼朮燥濕爲君。厚朴陳皮。寬中泄氣爲臣。甘草和諸藥爲佐。濕氣去。則胃氣平矣。○右爲末。每服五錢。薑棗煎服。

葛花解酲湯 方見內傷條

導水丸 主瀉濕熱。通利二便。必高燥之地。黑瘦之人。膏粱之家。熱燥之病。服之切當。若下濕之地。肥白之人。淡食之家。寒濕之病。猶未當也。

大黃 黃芩各一兩 牽牛 滑石各四兩

右爲細末。水丸。如菉豆大。溫水下二十丸。日三服。

舟車丸　治濕勝氣實

大黃二兩　甘遂　大戟　芫花

青皮　陳皮各一兩　牽牛頭末四兩　木香五錢

右爲細末。水丸。白湯送下。隨病加減。

燥證六

【歌】燥甚津衰血不充。大腸乾澁故難通。若然皴揭併乾勁蓋是陽明燥氣鍾。

【論】經云。諸澁枯涸。乾勁皴揭。皆屬於燥。河間云。風熱火。同陽也。燥濕寒。同陰也。又燥熱小異也。然燥

風生則風能勝濕。熱能耗液而反寒陽實陰虛。則
風熱勝於水濕而爲燥也。熱燥在裏。耗其津液。故
大便秘結。消渴生焉。夫風勁淸肅。燥氣在表。鍾於
皮膚。則皮毛燥澁。皴揭乾疥。爪枯之病生焉。東垣
云。饑飽勞役。損傷胃氣。及食辛辣厚味之物。而助
火邪伏於血中。耗散真陰。津液虧少。故大便結燥。
然燥結亦有風燥。熱燥。陰結。陽結之類。治法。以辛
潤之。以苦瀉之。則結散燥除也。

風燥

血弱不能養筋。筋燥。手足不能動。指爪枯槁。大秦艽湯。大腸風閉燥結者。搜風順氣丸

大秦艽湯 方見眞中風條

搜風順氣丸　治腰脚疼痛。四肢無力。惡瘡下注。風氣脚氣。常服潤三焦。和五臟。潤腸除風濕

大黄 五兩半生半熟用　麻仁 微炒去殼另研　山茱萸 去核

山藥 各三兩　檳榔　郁李仁 另研　兎絲子 酒蒸

牛膝 酒浸一兩　車前子 一兩　枳殼 麩炒　川獨活 各一兩

防風 一兩半

右爲末。蜜丸如梧子大。每服二三十丸。茶酒任下

脾胃伏火。大便秘結。潤腸丸。脾約麻仁丸。五內火熾盛。燒灼津液。煩渴燥甚。白虎湯。燥熱結者。清凉飲子

潤腸丸

桃仁 去皮尖 另研　麻仁 炒去殼 各一兩　大黄 煨　羌活　當歸梢 各五錢　○如風濕。加皂角。秦艽　○如脉澁氣滯。加郁李仁　○右爲末。煉蜜丸如梧子白湯下。

脾約麻仁丸　治腸胃熱燥。大便秘結。

厚朴 薑製　枳實 麩炒　芍藥 各八分　大黄 一兩六錢 酒蒸焙乾

杏仁去皮尖炒　麻仁炒去殼另研各五錢

右爲末。蜜丸如梧子大。每服二十丸。臨臥溫水下。

潤麻丸　能潤血燥。大便不通

麻仁　當歸　桃仁　生地

枳殼各一兩

右爲末。蜜丸如梧子大。每服五十丸。空心白湯下。

白虎湯　方見火症

清涼飲子

大黃　當歸　赤芍　甘草

右各等分。水煎服。

陰虛火盛。下焦燥熱。小便澁數者。六味地黃丸。大補陰丸。虛秘者。蜜導法。膽導法。血虛乾涸臟結者。元戎四物湯。通幽湯。或蜜導法

六味地黃丸

大補陰丸 二方見虛損

元戎四物湯 治臟結閉澁

四物加煨大黃桃仁等分煎服

通幽湯 治幽門不通。上衝吸門。吸門不開。則爲噎塞。治在幽門。以辛潤之

生地 熟地各五分 甘草炙 紅花各三分
升麻五分 當歸身 桃仁泥各一錢
右剉。水煎。調檳榔末五分。稍熱服。

蜜導法

以蜜煉如餳。捻成梃大。長二寸許。納穀道中。

火證七

歌 五行各一火惟二。君相之火心腎是。或因喜怒憂恐悲。擾亂妄動名五志。腎經一水奚能勝。七火奔騰何可制。因而陽盛陰常虧。所以丹溪把陰濟。治火之法非一端。補虛瀉實發鬱散。更有陽火陰火

千古秘

[論]夫五行各一其性。惟火有二。君相是也。此二火出於天成。又有五志過極。擾亂妄動。五臟之火遒起。名曰五志之火。出於人爲。丹溪所謂一水不能勝七火。所以火之爲病甚多。內經病機一十九條。而屬火者五。河間又推廣其說。火之致病甚悉。如喘嗽。嘔吐。暴注下迫。轉筋。小便渾濁。腹脹大鼓之如皷。癰疽瘍疹。癭瘤結核。吐下霍亂。瞀鬱腫脹。鼻窒鼽衄。血溢血泄。淋閟。身熱惡寒。戰慄驚惑。悲笑譫

妄。衂衊血汚之病。皆手少陰君火之爲病也。如瞀瘛暴瘖。冒昧。躁擾狂越罵詈驚駭胕腫酸疼。氣逆衝上禁慄如喪神守。嚏嘔瘡瘍喉痺。耳鳴及聾嘔湧溢。食不下。目昧不明暴注瞤瘛暴病暴死。此皆屬手少陽相火之爲病也然火病旣非一端治法難拘一理。當審其虛實之候究其受病之由。隨其陰陽之性。委曲調治則火易伏否則激薄其性反致燔灼莫能禦也。

【脉】虛火浮數實火沉大隨其所見細數爲害。

君火者。心火也。可以濕伏。可以水滅。可以直折。惟
連解毒湯。三一黃丸。梔子金花丸。實者可以硝黃冰
水正治。君火熾甚。用寒藥直折其火。其火轉甚者。
須用薑汁。或酒製炒。則火自伏。此寒因熱用之法
也。又云。心爲君主。自焚則死。故多暴死之證。

黃連解毒湯　治三焦實火。內外皆熱。煩渴溲赤。口
舌生瘡。便秘脉數者主之。

黃連炒　黃芩炒　黃柏炒　山梔炒等分

右水煎熱服。水法爲丸。名梔子金花丸。茶湯吞下。

三黃丸　又名三補丸　即前方減去山梔是也

按經曰壯火食氣少火生氣。蓋少火之火無物不生壯火之火無物不耗故少火宜升壯火宜降故以黃芩清上黃連清中。黃栢清下。則三焦之壯火自伏而氣得其生。血得其養矣。故曰三補。雖然。火有虛實。是方但可以治實火若虛者用之則火反盛謂降多亡陰也

相火

相火者龍火也不可以直折惟黃栢可以治之隨其性而伏也若以氷水太涼正治立死宜大補陰丸坎離丸氣從下而衝上者內挾相火腎水虛不

大補陰丸 方見虛損

坎離丸 一名滋腎丸 治腎火起於湧泉之下。

黃栢十兩酒浸 知母六兩酒浸 肉桂五錢

水丸。空心淡鹽湯送下○按是方。知母黃栢。性味苦寒。水之屬也。故能滋益腎水。肉桂辛熱。火之屬也。故能假之反佐。正所謂坎離交而爲既濟也。

鬱火

鬱火可發。當看何經。四肢發熱。肌痺熱。骨髓中發熱如燎。捫之烙手。此血虛而得之也。或胃虛多食

冷物。抑遏陽氣於脾土。升陽散火湯。手心熱。屬熱鬱。用火鬱湯。或用梔子香附白芷半夏川芎麯糊丸服。若因醇酒厚味膏粱積熱者。清胃散主之。

升陽散火湯　治過食冷物。抑遏少陽之火。鬱於脾部者。

升麻　乾葛　獨活　羌活各五錢

防風二錢半　柴胡三錢　人參　白芍藥五錢

甘草半生半炙六分　每服五錢。水煎熱服。

按前方升柴羌獨。乾葛防風。皆辛溫上行之物也。用之以升少陽之氣。清陽既出上竅。則濁陰自歸

土中之木。人參味甘。能補中州之氣。生甘草能瀉鬱火於脾。從而炙之。則健胃而和中矣。

火鬱湯

即升陽散火湯去獨活。加葱白是也。

清胃散　治醇酒厚味。致脣齒作痛。或齒齦潰爛。或連頭面頸項作痛。

升麻二錢　生地　丹皮　當歸各一錢

黃連炒一錢半

右水煎服　加犀角。連翹。甘草。名加味清胃散。

五志之火

諸氣憤鬱。屬於肺火之升也。又悲哀動中。則火起於肺。經云。肺苦氣上逆。急食苦以瀉之。黃芩葶藶苦酒之類是也。瀉白散。清金丸主之。

諸風掉眩。屬於肝火之升也。又大怒火起於肝。柴胡黃連龍膽草瀉之。或回令丸。

諸濕腫滿。屬於脾火之動也。醉飽火起於脾。宜芍藥黃芩石膏瀉之。

諸痛癢瘡瘍。屬於心火之動也。又怵惕思慮。則火起於心。瀉心湯導赤散瀉之。

惟黃柏知母。順其性而伏之。

瀉白散 治肺火為患。喘滿氣急者主之

桑白皮一兩 地骨皮一兩 甘草五錢

右為粗末。每服二錢。水一盞。煎六分。食前溫服。

清金丸 治肺火

黃芩不拘多少。炒為末。水丸如菉豆。每服一錢。

瀉青丸 治肝經風熱實火

羌活 防風 山梔酒炒 龍膽草酒拌蒸晒

當歸 川芎 大黃酒拌蒸晒

右等分爲末。蜜丸如彈子大竹葉湯入砂糖調服

回令丸 一名佐金丸 治肝火

黃連六兩 吳茱萸一兩湯煮少時

右爲末。粥丸。白朮陳皮湯下。每服一錢

瀉心湯 治心熱 黃連爲末。水調服

三黃瀉心湯 即前方加大黃黃芩。等分煎服

導赤散 治小腸實熱

生地 木通 甘草等分 入竹葉煎溫服

虛火

虛火可補。若飲食勞倦內傷元氣。火與元氣不兩

云溫能除大熱是也。若陰微陽強，相火熾甚，以乘陰位，日漸煎熬，為血虛之病，以甘寒之劑降之，宜四物湯加黃栢、知母。用藥須稍加薑汁製之，此從治之法也。若房勞內傷，真陰失守，無根之火泛上，氣從足上而起，為陰虛之病；或從足底心起者，又虛之極也，難治。須大補氣血，兼溫散藥，宜丹溪大補陰丸、大補丸，以附子末罯湧泉穴，引火伏下。

補中益氣湯　方見內傷條

四物湯　方見血虛

大補丸　治陰火　黃栢炒褐色為末。粥丸一法水丸

實火

實火可瀉。若臟腑積熱。為陽強之病。如口舌生瘡痰實不利。煩躁多渴。腸胃秘澁。便溺不利等證。涼膈散。人壯氣實火盛顛狂。大便秘結者。黑奴丸。陽明火熾甚煩渴熱燥者。白虎湯。火盛者。寒涼藥稍加溫劑。或酒炒。則邪易伏

涼膈散　治火鬱上焦。大熱面赤者主之

大黃　朴硝　甘草各二兩　連翹四兩

梔子　黃芩　薄荷各一兩

按經曰。熱淫於內。治以鹹寒。佐以苦甘。故以芒硝

右爲末每服二錢加竹葉七片蜜少許煎服

按經曰熱淫於內治以鹹寒佐以苦甘故以芒硝爲君大黃爲臣黃芩梔子連翹薄荷甘草爲佐不一作湯液而作散者取其泥膈而成功於上也

黑奴丸　治陽毒發斑煩躁大渴倍常時行熱病六七日未得汗脉洪大或數面赤目脹身痛大熱煩躁狂言欲走渴甚又五六日已上不解熱在胸中口噤不能言爲壞傷寒醫所不治棄爲死人精魂已竭心下纔煖撥開其口灌藥下咽即活

黃芩　釜底煤　芒硝　麻黃

竈突墨　梁上塵　小麥奴各一兩　大黃一兩二錢

右爲細末。煉蜜爲丸。如彈子大。新汲水化下。飲水盡。足當發寒。寒已汗出乃瘥。若時頃不汗。再服一丸。須見微利。若不大渴。不可與此藥。

白虎湯

石膏四錢煅研　知母一錢半　甘草炙一錢　粳米一撮

右水煎溫服。不拘時。

新刊補明醫指掌卷之二　終

訂補明醫指掌卷之三

諸氣症一

【歌】運行不息眞元氣。出自中焦統屬肺。外護皮毛內導血。沖和百脈名爲衛。七情六欲有所干。淸者濁而行者滯。擾亂妄動失其常。否悶壅塞從茲致。局方治氣多辛溫。往往流傳千古弊。至我丹溪一發揮。凡氣有餘從火治。氣變火症常八九。冷生氣者無一二。氣虛氣實細斟量。勿泥辛香峻劑。

【論】夫氣者。氤氳浩大之元氣。斯氣也。在外則衛護皮毛。充實腠理。在內則導引血脈。調和陰陽。周流一

身運行不息。如環無端。出入升降。繼而有常。源出中焦。總統於肺。氣曷嘗病於人也。及其七情之交攻。五志之間發。乖戾失常。則清者遽變而爲濁。行者抑遏而反止。擾亂妄動。失其常度。變而爲火。河間云。五志過極則爲火也。丹溪云。氣有餘便是火又云。上升之氣。至肝而出。中挾相火。冷生氣者。十無一二也。若此者。則氣之屬火明矣。而局方以沉香木香丁檀藿麝等香。與香附砂仁丁皮益智三稜蓬朮枳殼枳實青皮厚朴半夏烏藥紫蘇萊菔子等辛香燥劑之破耗者。通治諸氣。此千古之弊

也。丹溪局方發揮。痛斥其非。以開後學之盲聵矣。痞悶壅塞。喘滿腫脹之證。或暫用以開導。若使常服久服。寧無助火添病。耗損真氣乎。然氣有虛有實。安可一槩治之乎。消息而調之可也。

【脉】下手脉沉。便知是氣。沉極則伏。濡弱難治。其或沉滑。氣兼痰飲。

氣虛

勞役傷氣。中氣不足。四君子湯。補中益氣湯。真氣虛脉脫。神衰。氣短不足息。人參養榮湯。生脉散。氣血兩虛。自汗喘急。脉細。十全大補湯。八珍湯。

四君子湯　方見脾胃條

人參養榮湯　治積勞虛損。氣血俱虧。

人參一錢去蘆　白朮一錢土炒　白茯苓八分　陳皮八分
甘草炙八分　黃芪蜜炙八分　當歸一錢　白芍藥酒炒一錢
熟地黃一錢　遠志去心八分　五味子八分　肉桂七分

右剉一劑。薑三片。棗二枚。水一盞。煎一盞。清晨服。

補中益氣湯　方見內傷條

生脈散　清暑益氣。生脈補元。

人參去蘆一錢　麥門冬去心一錢　五味子一錢

右用水煎。時時服之。

白朮炒一錢　人參一錢　當歸一錢二分　熟地黃一錢五分

八珍湯 平補氣血。調和陰陽

白朮炒一錢 人參一錢 當歸一錢二分 熟地黃一錢五分

川芎八分 白芍藥一錢 白茯苓一錢 甘草八分

右剉一劑。水二盞煎一盞。空心服。

十全大補湯 治男子女人。諸虛不足。五勞七傷。

白朮炒一錢半 人參去蘆一錢 白茯苓一錢 甘草炙一錢

當歸一錢二分 白芍藥一錢 川芎八分 熟地黃一錢五分

黃芪蜜炙一錢 肉桂七分

右剉一劑。水二盞。薑三片。棗二枚。煎一盞。食前服。

氣實

氣實者。邪氣實也。乃為氣實。當從火治。氣有餘。便是火。當歸龍薈丸。氣實脹滿。四七湯加黃芩黃連山梔香附枳實陳皮之類。挾痰者。加瓜蔞貝母香附海石之類治之。

當歸龍薈丸 方見脇痛條

四七湯 治氣實脹滿。胸膈不舒。一切諸氣之症。

厚朴一兩半 茯苓一兩七 半夏二兩半 紫蘇一兩

右剉。每服五錢。薑三片。棗一枚。水一盞。煎一盞服。

氣滯

氣滯者。鬱而不伸也。木香化滯湯主之。破滯氣在

上枳殼桔梗砂仁香附在中厚朴枳實在下青皮
木香檳榔因怒而氣滯不行者二陳湯加山梔柴
胡香附氣滯而痛再加木香烏藥在內挾相火上
衝而氣滯者知母黃蘗黃芩黃連香附陰虛氣滯
者四物加知母黃蘗

木香化滯湯 治因憂氣食溼麵結於中脘腹皮底
微痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞氣

枳實二分 柴胡四分 木香三分 陳皮五分
甘草一分 半夏薑製一錢 草豆蔻五分 當歸二分
紅花一分

右剉一劑。薑三片。水二盞。煎一盞。空心服。

氣寒

氣寒者。明知身受寒氣。口食寒物。在表身熱者。麻黃桂枝之類。寒氣犯腦作痛。羌活黑附湯。寒氣犯胃作痛。草豆蔻丸。寒氣在腹。作痛。作嘔。作瀉。厥逆者。理中湯。寒氣在少腹作痛。脈沉遲厥冷。四逆湯加吳茱萸。或理中湯加吳茱萸。

羌活黑附湯

羌活五分　黑附炮三分　蒼朮五分　麻黃不去根三分

右剉一劑。水二盞煎一盞。不拘時服。

草豆蔻丸……而痛。上

支兩脇……

草豆……炒黄

神麴……一兩

半夏……錢

乾生……

右爲極……每服五

十九。……月用別

……藥不用

右剉

服。

氣寒

熱者。麻

黃桂

寒氣犯

胃作

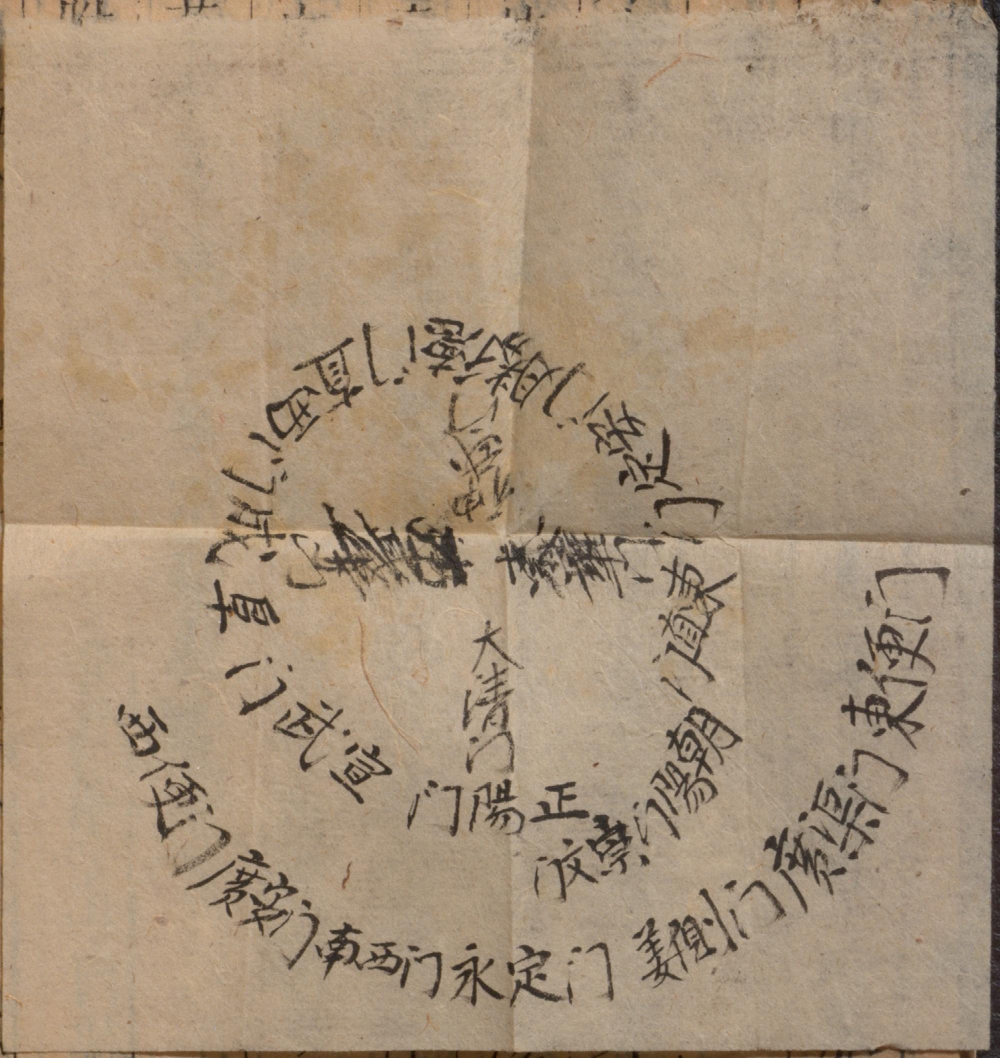
瀉。厥逆

者。理

。四逆湯

加吴茱

羌活黑附



羌活五分 黑附炮三分 蒼朮五分 麻黃不去根三分

殭蠶二分 白芷二分 升麻二分 防風二分

右剉一劑。水二盞。煎一盞。不拘時服。

右剉一劑。水二盞煎一盞。不拘時服。

草豆蔻丸　治秋冬傷寒冷之物。胃脘當心而痛。上支兩脇。膈咽不通。

草豆蔻濕麪裹煨去皮取仁一兩　大麥蘖麪炒黃色半兩

神麯炒黃半兩　白朮炒一兩　黃芩半兩去皮　枳實麩炒黃色一兩

半夏湯泡七次曬乾半兩　橘皮一錢　青皮二錢

乾生薑二錢　炒鹽半錢

右爲極細末。湯浸蒸餅丸如菉豆大一倍。每服五十丸。白湯下。量所傷多少加減服之。如冬月用別作一藥不用

黃芩、歲火不及。又傷冷物。加以溫劑。是其治也。然有熱物傷者。從權以寒藥治之。隨時之宜。不可不知也。

理中湯 方見中寒條

四逆湯 方見中寒條

遂按經云。諸痛皆因於氣。諸病皆生於氣。誠哉斯言。是氣也常則爲氣。氣導引血液。升降三焦。周流四體。變則爲火。有升無降。燔灼中外。以致血液停留。爲痰爲積。充乎臟腑。溢乎經絡。膠乎咽膈。爲咳、嘔。爲痞塞。爲脹滿。爲疼痛之所由也。凡遇氣動痛作

之時非辛溫消散不可。然必詳其所起之因。觸動何臟之令。於辛溫藥中。加以苦寒之藥尤佳。如喜動心火。加黃連。怒動肝火。加柴胡。悲動肺火加黃芩。恐動腎火加黃蘗。思動脾火加芍藥之類是也。

諸血症二

【歌】血是人身水穀精。生於脾胃統於心。動言視聽皆資用。脈絡形容足壯神。陽火煎熬偏易耗。陰精有質故難成。虛勞咳咯真陰損。吐衄多因火載升。男子便紅緣溼火。女人血熱病崩淋。脈芤而濇知無血。色奪神枯是損陰。血熱血寒虛與實。臨時診候

細詳情。若緣蓄血生潮熱。藥劑斟量及蚤行。血因脫損焦薑補。燕地歸芎信有靈。

論 夫血者。水穀之精也。和調於五臟。灑陳於六腑。乃能入於脉也。源源而來。生化於脾。總統於心。藏於肝。宣布於肺。灌溉一身。故目得之而能視。耳得之而能聽。掌得之而能攝。足得之而能履。藏得之而能液。府得之而能氣。所以視聽言動。藏府脉絡。靡不由於血之運用也。故曰。血者神氣也。持之則存。失之則亡。血盛則形盛。血弱則神衰。神靜則陰生。形役則陽亢。注之於脉。少則濇。充則實。故陽生陰

長取汁變化而爲血內經所謂脉者血之府也
化旺則諸經恃此而長養衰耗竭則百脉由此而
空虛可不謹養哉蓋血屬陰難成而易虧由乎人
之節慾者少不能謹養以致陽火滋甚日漸煎熬
眞陰內損而吐衂血妄行於上便溺血滲泄於下
而精神內損百病由此而生焉

脉　諸症見血皆見芤濇隨其上下以驗所出大凡失
血脉貴沉細設見洪大後必難治

四物湯　補血之要藥

當歸二錢分三治血中主藥也通肝經全能活血各歸其經也

熟地黃一錢血中血藥也通腎經能生眞陰之虛也

川芎一錢半血中氣藥也通肝經能行血滯於氣也

白芍藥一錢半陰分藥也通脾經能治血虛腹痛也

右剉一劑。水煎服。○經脉不行。加紅花蘇木。○妊婦動胎加艾葉。香附。蘇梗。○血痢。加阿膠。艾葉。○口乾煩渴加麥冬。烏梅。乾葛。○便秘。加桃仁。大黃。○大渴煩燥。加人參。麥冬。知母。石膏。○五心煩熱。加黃芩。柴胡。地骨皮。百合。○虛煩不睡。加淡竹葉。石膏。人參。○怔忡恍惚。加遠志棗仁。

咳血

溪云先痰嗽後見紅者多是痰積生熱以降痰

咳血者。火乘金位。肺經受傷。故血從嗽而出也。丹溪云。先痰嗽而後見紅者。多是痰積生熱。以降痰火為急。宜煎桔梗枳殼黃芩橘紅。送下天門冬丸。先見紅而後痰嗽者。多是陰虛火動。痰不下降。宜以四物湯。加痰藥火藥。

大門冬丸　治咯血吐血。潤肺止嗽。

天門冬一兩　阿膠炮五錢　甘草五錢　貝母去心五錢

白茯苓五錢　杏仁五錢

右為細末。蜜丸如彈子大。噙化。

咯血

咯血者。痰中咯出血疙瘩也。按薛立齋云。此症多因心氣虛耗。不能主血。血不歸經。停畱於內。故得咯而出。其症面色萎黃。五心煩熱是也。若鬱熱甚者。生地黃散。咯血及痰中血絲者。四物湯。加竹瀝薑汁。牛膝童便青黛。虛嗽咯血者。太平丸。勞瘵咯血者。詳本條內。

生地黃散　治痰火鬱結衂血咯血吐血。陰虛陽亢。

枸杞子五分　軟柴胡五分　黃連炒五分　地骨皮五分

天門冬五分　白芍藥五分　甘草炒五分　黃芩炒五分

黃芪五分　生地黃五分　熟地黃五分

吐血

吐血者嘔出全血是也。逵按經云。心主血而不能藏。夜則復歸於肝。肝藏血而不能主。晝則聽令於心。心爲君。肝爲相。君火一動。相火從之。相火一動。六經之火從之。火動。則血隨以動。火升。則血隨以升。善調攝者寡慾節勞。常使君火不動。相火隱伏火伏。則血隨以伏矣。何病之有。惟不知命者。不自量其血氣之强弱。本元之虛實。奔走道路而不憚其勞。縱情女色而强努其力。以有限之精神。而供

無窮之作用。六經受傷。血液流迸。聚於兩脇胸臆之間。乘火而升。其傷重者。從夾脊而上。如潮湧至勢不可遏。法當從其出。不可强爲之禦也。蓋所出之血皆敗血也。縱能止之。亦不歸經。久當復出。故不可禦。必服以消血之藥。佐以潤下之劑。使其敗血下行。乃服止血之劑以杜其根。服補血之劑以還其元。庶可以收全功也。

花蕊石散 方見勞瘵條

四生丸 治吐血衄血。陽乘於陰者。

生荷葉　生艾葉　生栢葉　生地黄各等分

右研爲丸如雞子大每服一丸水煎服

麥門冬飲子　治氣虛吐血或血虛不能攝血者。

麥冬去心一錢　黃芪蜜炙一錢　當歸身五分　人參五分

生地黃五分　五味子十粒杵

右剉一劑水煎服○血不止加阿膠炒蒲黃白茅花○兼痰加貝母桔梗。

丹溪方　治嘔血衄血一切火載血升上行之症。

四物加山梔童便薑汁或用韭汁童便相和飲之

衄血

衄血鼻中出血也夫氣血調和則循環經絡若勞

傷元氣陰虛火動氣逆於肺則血隨鼻而衄也犀角地黃湯主之經云諸見血身熱脉大者難治是火邪勝也身涼脉靜者易治是正氣復也

犀角地黃湯　治熱鬱不解泛行經絡或流腸胃隨氣湧泄以致衄血吐血或爲便血或爲蓄血等症

犀角上　生地黃中　芍藥中　丹皮下

右剉水煎溫服○若活血加桃仁紅花○若止血加黃連山梔○止衄加黃芩茅花○破瘀血加桃仁大黃用此者恐桃仁承氣太峻故也○如吐衄血甚不止者用茅根側柏藕三味搗汁磨京墨入

搭在鼻衝隨用山梔炒黑牡蠣龍骨火煅京墨百草霜共爲細末加血餘燒灰各等分用茅花水浸蘸藥入鼻竅中即止如無茅花將紙撚水溼蘸前藥末入鼻竅甚妙。

便血

便血者大便血也多因飲食起居或六淫七情致傷令元氣虧損陽絡外傷而然也若膏粱積熱者加味清胃散大腸風熱者四物加側栢荊芥秦艽枳殼丹皮柴胡陰結者平胃地榆湯。

加味清胃散 即本方加犀角連翹甘草。方見火症

加減四物湯 治腸風下血。

側栢炒五分 荊芥五分 槐花炒五分 甘草炙五分

枳殼麩炒一錢 生地黃一錢 當歸一錢 川芎一錢

右剉一劑。薑一片水煎服。○若熱熾甚加山梔。黃芩。黃連。○血不止。加升麻。秦艽。阿膠。地榆。

平胃地榆湯 治陰結便血。即內經所謂結陰者。便血一升。再結二升。三結三升是也。

人參八分 白朮八分 茯苓七分 甘草七分

陳皮七分 蒼朮七分 厚朴七分 乾薑炮六

益智八分 附子八分 升麻六分 葛根七分

地榆八分 神麴六分 白芍藥八分 當歸八分

右剉一劑。薑三片。棗二枚。水煎服。

溺血

溺血者小便血也。蓋心主血。通行經絡。循環藏府。若得寒則凝澁。得熱則妄行。失其常道。則溢滲於脬。而小便出血也。不痛。小薊飲。不止。蒲黃散。實者當歸承氣湯。後以四物湯。加小薊山梔滑石琥珀。虛者膠艾湯。

小薊飲

小薊一錢　山梔一錢　當歸一錢　生地黃一錢半
滑石一錢　甘草八分　蒲黃一錢　藕節一錢半
淡竹葉八分　通草六分
右剉一劑。水煎溫服。

當歸承氣湯　即小承氣湯加當歸　小承氣方見傷食

膠艾湯　即四物湯加阿膠艾葉炙甘草各一錢。

瘀血

達按跌撲損傷。或被人打踢。或物相撞。或取閃肭。
或奔走努力。或受困屈。或發惱怒。一時不覺。遲至

月血發者有之一般寒熱交作其心胸脇下小腹滿痛。按之手不可近者。此有瘀血也。或一時傷重就發寒熱。瘀血上衝則昏迷不醒。如死之狀。良久復甦。輕則復元活血湯。重則桃仁承氣湯主之。量其元氣。下其瘀血則愈。在上者。宜飲韮汁。切不可飲冷水。血見寒則凝。但一絲血入心卽死。若醫家不識。見其寒熱脹滿。冏察其痛處。若有痛腫。手難近接其脉芤濇。或數。以明之。蓋肝爲血海。凡有瘀血。必蓄積於心胸脇下。或小腹之夯。乃肝部也。心主血。肝藏血。脾爲之流。但小便如常者。蓄血症也。

內傷瘀血症。必自汗。

復元活血湯　治瘀血留於胸脇腹肚。疼痛不可忍。

柴胡上　花粉　當歸中　紅花

甘草下　大黃上酒浸　穿山甲炮　桃仁中酒浸研如泥

右用水一盞。酒半盞。煎一盞。加桃仁泥。再煎至八分溫服。以利為度。

桃仁承氣湯　治蓄血脹滿。大實大痛。手不可近者。

桃仁　大黃　芒硝上　甘草下

桂枝中　加丹皮上　枳殼中

右剉一劑。水二盞。煎至一盞。入大黃。二三沸再下

上加桔梗中蘇木。○在下加牛膝。中○兩脇并小腹硬滿痛者。加青皮中川芎。中歸尾。上芍藥。中○痛甚加玄胡索。紅花。○血末下。加童便薑汁少許。

○血症若頭面身黃者。薑杏絹裹擦之。其黃自退矣。

痰症三

歌 水穀消磨氣血成。滋榮脉絡壯元精。七情四氣時衝逆。脾胃旋傷懶運行。胃口從茲留宿飲。致令津液作痰凝。因而隧道皆壅塞。却是痰涎滯在經。或

癢或麻或痛痺或留肌膜結瘤癭皮間腫痛燔如火心下寒疼冷似氷流入脇稍成癖積行來髀胻作痠疼或如綿絮如梅核或若桃膠蜆肉形吐不出而嚥不下分明鬱積在於胸或爲喘嗽心嘈雜嘔吐痰涎碧靛青攻上頭時眩暈倒眼瞤口噤耳中鳴咽喉閉塞牙關緊噎氣吞酸嘔逆頻夜臥不安奇怪夢遊風腫痛金無名怔忡健忘時驚慌顛走癡呆不識人久瀉形枯腸積垢中風癱瘓失聲音女人白帶男兒濁經血衍愆期赤白淋茬蓐做成勞瘵將風癇癖癡手攣筋遍身習習如芒刺一線

寒痺背脊心如斯怪異其延纏痛都是痰涎裏面生

論　夫人之氣道貴乎清順順則津液流通何痰之有也若氣血津液稍有一時不得運行則隧道不通凝滯而為痰為飲故有五飲之症生焉蓋痰之為病歷一王隱君備言之然其原有因熱而生痰者亦有因痰而生熱者有因風寒暑溼而得者有因驚而得者有因氣而得者有因食積而得者有因酒飲而得者有脾虛不能運化而生者有腎虛不能制火而生者若熱痰則多煩熱風痰多成癱瘓奇症冷痰多成骨痺溼痰多倦怠軟弱驚痰多成

心痛癲疾飲疾多成脇痛臂痛食積痰多成癖塊痞滿其爲病狀種種難名治法熱痰則清之溼痰則燥之風痰則散之鬱痰則開之頑痰則軟之食積痰則消之在上者吐之在中者下之中氣虛者必固中氣以運痰腎氣虛者必壯腎水以制火古方治痰飲類用汗吐下法此治其標也若汗下過多損其脾胃則痰易生而轉多誠非王道之治也莫若以順氣爲先分導次之又痰生於脾胃宜實脾燥溼使脾胃調和飲食運化而痰自不生此治其本也

脈偏弦爲飲。或沉弦滑。或結芤伏。痰飲中作

痰飲

痰飲有五。在膈上。瓜蔕散。在腸胃。滾痰丸。在經絡。及四肢皮裏膜外。薑汁竹瀝。在脇下。白芥子。二陳湯。治一身之痰。導痰湯。墜痰丸。抑痰丸。清膈化痰丸。潤下丸。此皆治痰之要藥也。

瓜蔕散　吐痰之聖藥。治在膈上。

瓜蔕七十五箇　赤小豆七十五箇　人參半兩

甘草三錢

右爲末。每用一錢或半錢。空心虀汁湯下。以吐爲

度。

滾痰丸　墜痰之聖藥。治在胃腸。

大黃 酒蒸八兩 黃芩 酒洗八兩 沉香 半兩 礞石 一兩捶碎焰硝煆過

右爲細末。水丸梧子大。每服四五十丸。量虛實加減茶清送下。

二陳湯　總治一身之痰。都管藥也。

陳皮 去白五錢 半夏 泡二錢半 茯苓 一錢半 甘草 二錢

右剉一劑。薑三片。水煎服。○溼痰加蒼朮。白朮。○寒痰倍半夏。甚者加麻黃細辛烏附之類。痰厥頭痛。加半夏。○風痰加南星。枳殼。白附子。天麻。殭蠶。

薑汁。○熱痰加黃芩黃連痰因火盛逆上降火爲先加白朮黃芩軟石膏黃連之類眩暈嘈雜者火動其痰也加山梔黃芩黃連○血虛有痰加天門冬知母瓜蔞仁竹瀝薑汁滯血者更加黃芩白芍藥桑白皮血滯不行中焦有飲者取竹瀝加生薑韮汁飲三五杯必胸中燥煩不寧後愈○氣虛有痰加人參白朮脾虛者加白朮白芍神麴麥芽升麻內傷挾痰加人參黃芪白朮薑汁傳送○食積痰者加神麴麥芽山查炒黃連枳實○老痰加

海石半夏瓜蔞仁香附米連翹。

導痰湯　即二陳湯加南星一錢薑製枳殼二錢去穰

墜痰丸　治痰飲

黑丑頭末二兩　枳實炒一兩半　白礬三錢枯半　朴硝一錢風化

枳殼炒一兩半　牙皂一錢酒炒

右為末蘿蔔汁丸如桐子大。每服五十丸雞鳴時服。初則有糞後。則有痰。

抑痰丸

瓜蔞仁一兩　半夏二錢湯泡　貝母三錢去心

右為末蒸餅丸如麻子大。每服一二百丸薑湯送下。

清膈化痰丸

黃連一兩　黃芩一兩　黃蘗半兩　山梔半兩

香附一兩半　蒼朮二兩

右爲末。蒸餅丸如菉豆大。白湯送下。

潤下丸　降痰甚妙

南星一兩　半夏二兩各依橘紅製法　黃芩一兩

黃連一兩　甘草炙一兩　橘紅半斤以水化鹽五錢拌令得所煑乾焙燥

右爲末。蒸餅丸如菉豆大。每服五七十丸白湯下

風痰

風痰多見半身不遂。口眼喎邪。筋攣語澁。顚狂麻

痺。眩暈之病。天麻白附子牛黄膽星薑製半夏牙皂殭蠶天竺黄治之。丹溪以竹瀝入痰藥化風痰以稀涎散吐風痰

稀涎散 方見中風條

溼痰

肥人多溼多痰。蓋溼勝則生痰故溼多見倦怠痿弱泄瀉腫脹之症。蒼朮白朮。南星半夏海粉陳皮。溼痰之要藥也。青礞石丸最能消食積化溼痰若溼痰甚喘急者。千緡湯。白濁因溼痰者。珍珠粉丸。

溼痰兼風熱。中和丸。星夏蛤粉丸。最燥溼痰。

青礞石丸

風化硝 提淨三錢冬月裝盛風化 青礞石 搗碎五錢焰硝等分同煆金色另研

南星 五錢 半夏 五錢 茯苓 五錢 黄芩 五錢

右爲末。神麯糊丸梧子大。每服三五十丸。白湯下。

千緡湯 方見喘條

珍珠粉丸 方見白濁條

中和丸 治溼熱氣痰

蒼朮 黄芩 半夏 香附 各等分

右爲末。粥糊丸如桐子大。每服五七十丸。薑湯下。

星夏蛤粉丸 燥溼痰。亦治白濁因痰者。

南星一兩　半夏一兩　青黛一兩　蒼朮一兩

蛤粉二兩

右爲末。神麴糊丸桐子大。每服五七十丸。薑湯下。

火痰

火痰者。痰因火盛也。蓋痰即有形之火。火即無形之痰。未有有痰而無火。未有有火而無痰者也。痰少則能養胃。火少則能健脾。痰勝則泛濫洋溢。以生諸病。火勝則煎熬攻擊。以生諸病。痰隨火而升降。火領痰而横行。火者。助痰爲虐之賊也。然亦各有所借。火借氣於五臟。而勢始盛。痰借液於五臟。

能發火。火能役痰。故治痰者。必降其火。治火者。必順其氣也。治火之藥。如芩連、白朮、青黛、軟石膏等。火降。然後治痰。眩暈嘈雜者。是火動其痰也。二陳加芩連、山梔。噫氣吞酸者。是痰因火上逆也。茱連丸。或二陳加南星、芩連、青黛。火盛生痰者。潤下丸。痰稠濁吐咯不出者。是火鬱其痰。滌膈化痰丸。梔子金花丸主之。

茱連丸　方見火條

梔子金花丸　方見火條

食積痰

脾胃受傷。清氣陷下。飲食不化。痰易生而多者。枳實白朮麴蘗半夏陳皮茯苓之類。是治其本也。或枳朮丸加橘半麴蘗。脾胃虛者。六君子加升麻提起。內傷挾痰者。必用黃芪白朮陳皮半夏薑汁竹瀝傳送。食積痰實者。墜痰丸。若虛煎補氣藥送下。

食積痰飲喘急者。黃瓜蔞丸。或青礞石丸。

枳朮丸 方見內傷條

六君子湯 即四君子湯。加陳皮半夏 方見脾胃條

右爲末。瓜蔞水丸如菉豆大薑湯竹瀝送下二三十丸。

青礞石丸 方見前溼痰

老痰 附鬱痰

老痰者積久稠粘，咯吐不出。惟在開其鬱。降其火順其氣，軟其堅。化凝結之痰。緩以治之。庶可取效故宜海石香附瓜蔞半夏貝母芒硝桔梗五倍子之類。王汝言化痰丸。潤下丸。青礞石丸。皆能治老痰也。○鬱痰吐咯不出者。以苦梗開之。或用二陳

湯探吐。鵞翎攪去其痰。或用鹽湯探吐。

王汝言化痰丸

天門冬一兩　黃芩酒炒一兩　海粉另研一兩　瓜蔞仁另研去油一兩

橘紅一兩　桔梗五錢　連翹五錢　香附鹽水浸周時炒五錢

青黛另研二錢　芒硝另研三錢風化用

右爲極細末。煉蜜入薑汁少許。丸如小圓眼大。噙化一丸。或嚼爛清湯細嚥下。或丸如黍米大。淡薑湯送下五六十丸。

鬱症四

【論】夫人之氣血冲和。百病不生。一有拂鬱。諸病生焉。故人之諸病。多生於六鬱。蓋鬱者。結聚而不發越之謂。當升不升。當降不降。當變化不得變化。所以傳化失常而六鬱之病生焉。六鬱者。氣血溼熱食痰所鬱也。而其狀不一。開具於左。蓋諸鬱之脉皆沉。沉則爲鬱故也。但其兼芤濇數緊滑緩之不同耳。丹溪云。病之屬鬱者常八九。看所挾以開導之可也故製越鞠丸通療之。

越鞠丸　一名芎朮丸

蒼朮　香附　撫芎　神麴

梔子 各等分

右爲末水丸如菉豆大。溫水下。每服五錢。

氣鬱

其狀胸滿脇肋脹痛脉沉而濇。用二陳湯加香附撫芎蒼朮。氣實者。加枳實厚朴砂仁山梔青皮木香之類。

二陳湯 方見痰症條

溼鬱

其狀周身走痛。或關節痛。遇陰寒則發脉沉而細。

緩。身體重。頭重痛是也。白芷蒼朮川芎茯苓香附

或升陽除溼湯主之。

升陽除溼湯 方見溼症條

血鬱

其狀四肢無力。能食。便血。脈澀而芤。四物湯加桃仁紅花青黛撫芎香附或子和越麯丸合四物湯治之。

四物湯 方見血症條

子和越鞠丸

桃仁去皮尖 紅花 香附醋製 撫芎

青黛各等分

右爲末。水丸如梧子大。每服四五十丸。白湯送下。

痰鬱

其狀動則喘。寸口脉沉而滑。二陳湯加海石南星香附瓜蔞仁半夏。或王汝言化痰丸潤下丸。

二陳湯 方見痰症條

王汝言化痰丸 方見痰症條

潤下丸 方見痰症條

火鬱

其狀瞀悶。小便赤澀。脉沉而數。骨髓中熱。肌膚熱

朮或火鬱湯。

逍遙散 方見火症條

火鬱湯 方見火症條

食鬱

其狀噯酸。胸滿腹脹不能食或嘔酸水。惡聞食氣。人迎脈平和氣口脈緊盛。或沉緩而大。保和丸。加枳實麥芽砂仁香附之類。

保和丸 方見傷食條

達按氣血痰三病。多有兼鬱者。或鬱久而生病。或

病久而成鬱。雖則氣用四君。血用四物。痰用二陳。必以開鬱藥佐之。是得治法之大要也。

發熱症五

歌 外感內傷皆發熱。陽虛陰虛良有說。火鬱發熱自不同。煩熱骨蒸須審別。

論 夫外感發熱。則人迎脈盛。有表症。翕翕發熱。嗇嗇然熱。明知其熱在外也。汗之而已。內傷飲食發熱者。氣口脈緊盛。胸滿噫氣。蒸蒸然熱。明知其熱在裏也。消導則自已。勞役內傷發熱者。脈虛而弱。四肢怠惰無力。不惡寒。自汗出。明知其無表裏症。虛

熱也補養則熱退陽虛發熱者不任風寒自汗脈

大而無力陰虛發熱者脈數而無力作於下午陰

分鬱熱者手足心熱肌膚不甚熱熱不伸越也煩

熱者即虛煩躁熱也勞熱者其熱在骨骨蒸熱是

也若此者表裏虛實之迥別臨症當明辨也

外感發熱

外感寒邪無汗惡寒麻黃湯感風邪有汗惡風桂

枝湯時暴感風寒參蘇飲

麻黃湯

麻黃上 桂枝中 甘草下 杏仁中

右用薑三片。葱白頭連鬚三枚。水二盞。煎一盞服

桂枝湯 方見惡寒條

參蘇飲 方見傷風條

内傷發熱

内傷飲食發熱者。柴胡二陳湯。加枳實山查神麯

勞倦内傷發熱者。補中益氣湯。挾外邪者。本方加羌活。房勞内傷發熱者。前方加知母黄蘗。飲酒内傷發熱者。葛花解酲湯。

柴胡二陳湯 即二陳湯加柴胡 方見痰症條

補中益氣湯 方見内傷條

陰陽虛熱 附鬱熱 勞熱

陰陽虛熱 附鬱熱勞熱

陰虛發熱者。四物湯加知母黃芩柴胡。氣虛再加參芪。陽虛發熱者。小建中湯。○鬱熱者。升陽散火湯。○勞熱者。作於陰分。多骨蒸內熱。逍遙散地骨皮散。

四物湯 方見血症條

小建中湯 方見惡寒條

升陽散火湯 方見火症條

逍遙散 方見火症條

地骨皮散　治虛勞發熱咳嗽。

地骨皮上　柴胡中　知母中　人參中

茯苓中　甘草中　半夏下此一味性燥恐難用不若以貝母代之

右剉一劑。水二盞。煎至一盞。加生薑自然汁五匙。稍熱服。

惡寒症六

【歌】惡寒由是六陽虛。振慄憎寒火有餘。外感脉浮頭項痛、肺虛洒淅更何疑、

【論】夫惡寒有陽虛腠理疎泄。不任風寒。必自汗多也。有火盛甚。反兼水化制之。故振慄惡寒。火也。有外感

虛[illegible][illegible][illegible]固則灑淅惡寒也有表氣虛不能固腠理而[illegible][illegible][illegible]也仲景云發熱惡寒發於陽也無熱惡寒發於陰也此陰陽虛實之理判然明矣。

表虛

表虛必自汗多惡寒宜桂枝湯汗多表虛不能護衛脉弱惡風寒黄芪建中湯。

桂枝湯

桂枝上　芍藥中　甘草下

右生薑三片大棗二枚水二盞煎至一盞稍溫服

小建中湯　即桂枝湯加餳糖一合

黃芪建中湯　即桂枝湯加黃芪等分

陽虛

陽虛不任風寒。體弱脉虛。而惡寒者。四君子湯倍加黃芪桂枝。虛甚者再加熟附子二三片。或黃芪建中湯加附子。

四君子湯　方見脾胃條

火盛

火盛甚者。反惡寒。非寒也。通亢極反兼水化制之。三黃湯加黃芪黃蘗黃連。火降寒自退。

衛不和

氣爲衛。主衛護皮毛。溫分肉。實腠理。衛不和。則腠理不固。而惡寒者。調中益氣湯倍加黃芪桂枝。

調中益氣湯　方見氣症條

外感

外感風寒。無汗發熱惡寒。麻黃湯。有汗惡風桂枝湯。平時感寒邪。惡寒發熱者。香蘇散。

麻黃湯　方見發熱條

香蘇散

香附上 蘇葉上 陳皮中 甘草下

右剉一劑。生薑三片。棗二枚。水二盞。煎八分。熱服

○加用芎白芷。名芎芷香蘇散。

肺病

肺受火邪而失所司。不能固腠理。洒淅惡寒者。甘桔湯加酒黃芩。山梔麥門冬、五味子酸棗仁。

甘桔湯

甘草 桔梗 等分

右用水煎服。

傷風症七

歌　頭疼聲重外傷風，咳嗽憎寒鼻不通。若是重衣兼厚被，肺因壅熱內生風。

論　肺主皮毛，司腠理開闔，然氣衛於外，雖有風寒，不能為害。若元氣稍虛，不能衛護皮毛，則腠理疎泄，風邪因得而侵之，內舍於肺，故頭疼聲重，鼻塞流涕，憎寒壯熱，咳嗽咽乾之症現焉，此外因於風也。若平素內火熾盛，乘尅肺金，或因重衣厚被，壅熱於上，熱極則生風，亦有聲重鼻塞，咳嗽咽乾音啞之症形焉，此非外來之風，內因也。因外感者，以辛涼辛溫之劑發散之；因內受者，火甚生風也，以辛

涼寒苦兼升散之劑解之。不可執一治也。

外感

外感風邪皮毛腠理先受。內舍於肺。風邪束於外。內熱不泄上炎於肺。故身寒聲重。頭目不清而痛。咳嗽流涕惡風。輕則參蘇飲。重則十神湯。寒月無汗用麻黃湯。有汗桂枝湯。

參蘇飲　治感冒風寒。胸脇滿悶。咳嗽頭疼。身重吐痰。或中脘停痰。憎寒壯熱。狀如傷寒用此湯

人參上　蘇葉上　枳殼中　桔梗中

陳皮中　前胡中　半夏下　甘草下